

# 民生児童委員だより

2016年11月30日

## 心配ごと相談の実績

～3年間で75件ありました～

市の社協が行っている「心配ごと相談」に、この3年間で寄せられた内容をまとめてみました。

離婚に関する相談	17件
財産に関する相談	12件
家族に関する相談	6件
隣人関係に関する相談	5件
相続に関する相談	4件
福祉に関する相談	4件
その他	27件

毎月第一木曜日 14～16時  
ふれあいセンターで行っています。



## ふれあい広場が開催されました！

9月4日 文化センター・すずらん公園

一般団体：33、施設・福祉団体：28、学校：10  
ボランティアグループ：24 そしてたくさんの個人の方々が参加してくれました。



## 文化祭講演会

10月13日

### 「認知症」について

長野県立こころの医療センター駒ヶ根  
認知症看護認定看護師 三浦典子さん



東伊那公民館の文化祭の会場で、社協と保健補導委員会主催の文化講演会が、今年も開催されました。認知症の早期発見、早期の受診・早期治療はその後の認知症の生活を左右する非常に重要なことです。認知症はどうせ治らないから医療機関にかかっても仕方ないという考え方は改めましょう。

予防方法は、脳の活性化を図ることです。

- ・心地よい刺激で笑顔を保つ。
- ・友人や家族と楽しく過ごす。
- ・人の役に立つことを日課に取り入れる。

この11月をもちまして、民生児童委員の3年間の任期を終了します。平日はほとんど地元にはいない日常だったため、満足なことはできませんでしたが、社会福祉全般について、いろいろと勉強をさせていただきました。これからもこの経験を活かして、微力ではありますが、地域の活動をお支えできればと思っています。 お世話になりました。 森田 勝

