

## 箱畳昭和会の新年会が開催されました！



年を取るってどんなこと  
忘れっぽいと云うけれど  
いっばいつまった知恵の箱  
出すのにちょっと迷うだけ

年を取るってどんなこと  
耳は遠いし眼も悪い  
あらゆるものをキャッチして  
子供を育てた疲れです

年を取るってどんなこと  
腰が曲がると云うけれど  
お世話になった人々に  
感謝、感謝の姿です

年を取るってどんなこと  
誰でも同じ年を取る  
どうせ取るなら元気よく  
楽しく年を取りましょう

地区のふれあいサロンのひとつである「箱畳昭和会」の新年会が、1月23日（土）、たくさんの方の参加で催されました。上の画像は、みんなでうたを歌っているところです。右の歌詞はその中のひとつです。「うさぎとかめ」の節で歌ってみて下さい。→



### ジャムおじさんが やって来ます！

第52回駒ヶ根市社会福祉大会  
3月5日（土） 13:00～  
会場：駒ヶ根市文化会館

記念講演 増岡 弘 さん  
(俳優・声優)

テーマ 「“自然派” 陽だまり人生のススメ」

- ・チャリティ鉢花販売
- ・グルメ&ナイスグッズバザール
- ・駒ヶ根市高齢者クラブ連合会作品展

↑  
11:00～ もあります。

ぜひお出かけ下さい！

### ゲートキーパー養成講座

3月22日（日） 14～16時  
駒ヶ根市役所 南庁舎 2階大会議室

「ゲートキーパーとして大切なこと  
～気づき・声かけ・傾聴・つなげる～」

講師：赤羽恵子 先生  
(心理カウンセラー)

ゲートキーパーとは、「こころのSOS」  
にいち早く気づき、適切な方向へ導く「命  
の門番」という意味です。

参加希望者は、3月15日（火）までに

地域保健課  
地域ケア係  
83-2111  
(内線 332)  
までお申し込み  
下さい。

