

あけましておめでとうございます。今年もよろしくお祈りします。

### 介護福祉士

日常生活が困難な高齢者や身体、精神に障害のある人などに対して、食事や入浴、排泄などの**身体介護**を行う仕事です。介護するだけでなく、家族などの周囲で介護をする人に対して、どのように介護をしていけばよいかという相談に乗ったり、アドバイスをする役割も担っています。

### 介護支援専門員

ケアマネージャーの正式名称です。介護保険制度において、ケアマネジメントを実施する有資格者のことです。要支援・要介護認定を受けた人からの相談を受け、介護サービスの給付計画（ケアプラン）を作成し、他の介護サービス事業者との連絡、調整等の取りまとめを行います。

### ホームヘルパー

介護を必要としている人の家に行って、介護サービスをする人のことを言います。

**介護サービス**とは食事や入浴、排泄、衣服の着脱や移動などの支援です。**家事援助サービス**とは、調理、洗濯、掃除、買物などの援助や代行です。利用者本人や家族への精神的ケアを行うほか、家族に介護の技術的な指導を行うことも大切な仕事となっています。



みんなで力を合わせて地域の福祉を支えていきます。

### 医師

何かあったときに相談ができる、**かかりつけ医**をもちましょう。

### 社会福祉士

病気や障害、生活状況などさまざまな理由によって、日常の生活を送ることが困難になった人の**相談**を受け、安定した生活ができるようにサポートする仕事です。

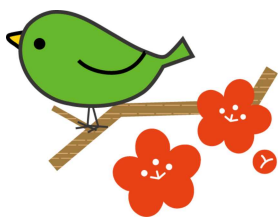
さまざまな問題を抱える相談者の悩みを聞き、その人に適した公的支援や地域のサービスを結び付け、解決法を提案していきます。

### 理学療法士

病気などで身体に障害を持った人や事故などで身体が不自由になった人、高齢により身体機能の衰えた人たちなどに対して医師の指示の下で**リハビリテーション**を行い、主に**運動能力**の回復を援助する仕事です。

### 作業療法士

医師の指導のもと、手芸・工作・家事といった作業を通じて、身体の回復や精神状態の改善などを図り、**社会的適応能力**を回復させる仕事です。



※ 地域の福祉を支えてくれる、いろいろな人たちの**役割**を紹介してみました。

東伊那・塩田地区 民生児童委員

森田 勝 (090 - 3403 - 0289)